

یوگ ہندوستان کا سفیر

جناب سندیپ چکرورتی اور ڈاکٹر روی پنی سنگھ، سکریٹری جنرل، کیوسی آئی نے جناب اے کے گھری والا، جوائنٹ سکریٹری وزارت 'آپش' کی موجودگی میں کئے۔ جناب چکرورتی کا کہنا ہے کہ "مجھے بیرو اور بولیویا میں یوگ اور آپروید میں زبردست دلچسپی دیکھ کر حیرت ہوئی۔ یوگ یقیناً اب ایک سفارتی آلہ کار بننا رہے۔"

ڈاکٹر سنگھ نے میڈیا کو اپنے ادارے کی سرگرمیوں کے بارے میں بتایا، جو یوگ کو فروغ دینے کے لئے کی جارہی ہے۔

اداروں سے ہات چیت چل رہی ہے۔ اس سلسلے میں جاپان کے ساتھ ایک معاہدہ ہو چکا ہے اور ملیشیا، بھیم، پولینڈ، روس، آسٹریا وغیرہ سے معاہدے ہونے والے ہیں۔

ابھی حال میں بیرو اور بولیویا کے ہندوستانی سفارت خانے کے ہندوستانی ثقافتی مرکز اور کیوسی آئی کے درمیان دہلی میں ایک قرارداد پر دستخط کئے گئے، جس کا مقصد بیرو، بولیویا اور اطراف کے ملکوں میں یوگ کو فروغ دینا ہے۔ قرارداد پر دستخط بیرو اور بولیویا میں ہندوستانی سفیر



۱۸۵۰۰ لوگوں نے رجسٹریشن کرایا ہے، جن میں ۹۰۰ یوگ ماہرین کو سرٹیفکیٹ دئے گئے ہیں۔ کیوسی آر یوگ کو عالمی سطح پر فروغ دینے کے لئے مختلف

سی آئی کا انتخاب کیا ہے۔ کیوسی آئی عام لوگوں اور یوگ کے پیچروں کو یکساں تربیت فراہم کرنے کو یقینی بنائے گی۔ اب تک

ہے۔ یہ محض ورزش نہیں ہے، بلکہ اپنے آپ، دنیا اور قدرت کے ساتھ اتحاد حاصل کرنے کا ذریعہ ہے۔ ہمارے طرز زندگی کو تبدیل کرنے اور ایک نیا شعور پیدا کرنے کے ذریعے، یوگ ہماری صحت مندی میں اضافہ کر سکتا ہے۔ آئیے، ہم بین الاقوامی یوگ دن کو اختیار کریں۔"

دنیا بھر میں یوگ کی مشقوں کا معیار برقرار رکھنے اور بین الاقوامی یوگ دن کے مشورے کے پیش نظر وزارت 'آپش' نے یوگ کے ماہرین کی قدر پیمائی اور سندکاری کے لئے کیو

ہندوستان کے علوم صدیوں سے دنیا بھر میں علم و آگہی کا وسیلہ رہے ہیں۔ یوگ کا علم اور یوگ کی مشقیں ان دنوں عالمی سطح پر زبردست مقبولیت حاصل کر رہی ہیں۔ وزیراعظم جناب نریندر مودی نے ۲۰۱۴ میں اقوام متحدہ میں بین الاقوامی یوگ دن کے موقع پر کہا تھا "یوگ ہندوستان کے قدیم علم کا پیش قیمت تحفہ ہے۔ یہ جسم اور روح، خیال اور عمل، صبر و تکمیل، انسان اور قدرت کے درمیان ہم آہنگی اور صحت و عافیت سے متعلق ایک جامع رویے سے عبارت